

Zasady bezpieczeństwa na spływie kajakowym

1. Każdy uczestnik spływu sam odpowiada za swoje bezpieczeństwo i zdrowie.
2. Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do pływnięcia w zapiętej kamizelce (kamizelka powinna być założona prawidłowo i ściśle przylegać do ciała).
3. Podczas spływu nie wolno spożywać napoi alkoholowych lub wsiadać do kajaka pod wpływem alkoholu.
4. Każdy uczestnik "nieumiejący pływać" powinien płynąć w kajaku z osobą umiejącą pływać!
5. Nie wolno wstawać lub siadać na burtach kajaka, kołysać się na boki lub odpychać wiosłami inne kajaki, grozi to wywrotką, zniszczeniem kajaków w najgorszym wypadku utonięciem!
6. Zabrania się wypływania przed prowadzącego i pozostawiania za zamykającym spływ, podczas pływnięcia załogi powinny płynąć w odstępach 10m - 15m zachowując zawsze kontakt wzrokowy z innymi załogami!
7. W razie przeszkody na rzece lub wywrotki kajaka załoga znajdująca się najbliżej uszkodzonych podaje komendę (STOP NA WODZIE) wtedy pozostałe załogi podpływają do brzegów rzeki i zatrzymują się. Tylko najsprawniejsza załoga (instruktor lub ratownik WOPR) powinna pomagać uszkodzonym, inni czekają, aż problem zostanie usunięty.
8. W przypadku zatoru na rzece należy wycofać się wiosłując do tyłu lub zatrzymać przy brzegu, pozwalając na pokonanie problemu załodze powodującej zator.
9. W razie wywrotki kajaka należy jak najszybciej wydostać się z wody i czekać na pomoc ratownika WOPR lub innych uczestników spływu.
10. Prosimy o rozwagę i życzymy udanego spływu.

.....

Podpis uczestnika